



Viaggio-Trekking in Kirghizistan con Festival dei Giochi Nomadi al lago Son-Kul

Avventura tra i nomadi dell'Asia Centrale e la natura selvaggia del Tien Shan

21 luglio - 2 agosto 2019

GIORNO		PROGRAMMA	Pasti
1	21/7/2019	Partenza dall'Italia con volo di linea per Bishkek	A bordo
2	22/7/2019	Arrivo a Bishkek - Nel pomeriggio visita della città	D
3	23/7/2019	Visita dell'Osh Bazaar - Trasferimento a Kochkor	B D
4	24/7/2019	Trasferimento sul Lago Son-Sul - Pomeriggio a disposizione per attività opzionali	B D
5	25/7/2019	Lago Son-Kul - Il Festival dei Nomadi	B D
6	26/7/2019	Trasferimento a Bokonbaevo - Lungo il percorso visita di un centro per la produzione delle Yurte	B D
7	27/7/2019	Trasferimento a Karakol - Visita delle Gole di Barskoon e Jety-Oguz - Incontro con un Eagle Hunter	B D
8	28/7/2019	Trekking nel Karakol National Park	B L D
9	29/7/2019	Trekking nel Karakol N.P. - Il bellissimo lago di Ala-Sul	B L D
10	30/7/2019	Trekking di ritorno a Karakol attraverso il passo di Ala-Sul	B L D
11	31/7/2019	Trasferimento a Chon-Kemin - Pomeriggio a disposizione per attività opzionali	B D
12	1/8/2019	Mattina a disposizione - Trasferimento a Bishkek	B D
13	2/8/2019	Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia - Arrivo nel pomeriggio	B
<i>Legenda Pasti: B = Prima Colazione / L = Pranzo / D = Cena</i>			

Кыргыз Республикасынын Турама

Giorno 1 - Partenza dall'Italia con volo di linea per Bishkek

Pasti e pernottamento a Bordo

Giorno 2 - Arrivo a Bishkek - Trasferimento in hotel - Nel pomeriggio visita della città

Arrivo a Bishkek nella prima mattinata, incontro con la guida e l'autista e trasferimento in hotel per qualche ora di riposo prima di dedicare il pomeriggio alla visita della città con i luoghi più rappresentativi: la Piazza di Ala-Too, il Palazzo del Parlamento, il Parco di Oak, la Filarmonica e il Museo Storico. Al termine, cena in un ristorante locale prima di rientrare in hotel per il pernottamento.

Pernottamento: Bishkek (B D)

Giorno 3 - Visita dell'Osh Bazaar - Trasferimento a Kochkor con visita della Burana Tower lungo il percorso

Dopo la prima colazione in hotel, si visiterà l'Osh Bazaar, il mercato più famoso della città, una sorta di grande supermercato del Kirghizistan dove è possibile acquistare ogni tipo di merce. A seguire, inizio del trasferimento verso il villaggio di Kochkor. Lungo la strada, non lontano dalla città di Tokmok, si visiterà la Torre di Burana [XI secolo], un imponente minareto, antica testimonianza del glorioso passato legato alla Via della Seta. Si proseguirà quindi verso il villaggio di Kochkor, il cui nome precedente era Stolypin in onore di un importante personaggio pubblico risalente ai tempi dell'Impero Russo. Arrivo al villaggio nel pomeriggio, sistemazione in guesthouse e cena tradizionale.

Pernottamento: Kochkor (B D)

Giorno 4 - Trasferimento al lago di Son-Kul - Pomeriggio a disposizione per attività opzionali

Dopo colazione, la giornata inizierà con il trasferimento in fuoristrada verso il lago montano di Son-Kul, uno dei luoghi più magici del paese. Son-Kul (il cui nome si potrebbe tradurre come "ultimo lago") è situato su un altipiano nella catena del Tian Shan centrale ad una quota di 3016m. Circondato dalle tipiche praterie dell'Asia Centrale, è il luogo ideale per entrare in contatto con le antichissime tradizioni kirgyze grazie ad alcuni insediamenti nomadi che durante i mesi estivi portano le mandrie in queste aree. Arrivo al campo per l'ora di pranzo, sistemazione presso le tipiche Yurte e resto della giornata a disposizione per iniziare a scoprire l'area con la sua natura selvaggia e l'atmosfera di libertà assoluta tipica della vita nomade. Le tradizioni e le abitudini dei nomadi a Son-Kul sono ancora molto radicate; la vita ha tutto un altro ritmo, non vi è connessione telefonica o elettricità, soltanto le rarissime 4x4, che di tanto in tanto costeggiano il lago, riportano il pensiero alla civiltà moderna. Durante il pomeriggio si avrà anche l'opportunità di effettuare un'escursione a cavallo lungo le sponde del lago per vivere a pieno le tradizioni locali [escursione facoltativa non inclusa nella quota - da pagare in loco - Costo orientativo circa 30euro]. Si pernosterà presso un campo tendato (nelle tradizionali yurte tipiche dell'Asia centrale), dove una famiglia di nomadi locali preparerà i pasti secondo la tradizione (compreso il famoso "kyrgyz kymyz" - latte di vacca fermentato).

Pernottamento: Lago di Son-Kul (B D)

Giorno 5 - Son-Kul - Il Festival dei Nomadi

Dopo un'alba mozzafiato ed un'abbondante colazione in puro stile nomade, la giornata sarà dedicata al Festival dei Giochi Nomadi; un evento unico nel suo genere, in cui la gente del luogo si cimenta in diversi giochi a cavallo come l'Ulak-Tartysh (una specie di polo giocato con una pelle di capra) ed il Kyz-Kuumai (letteralmente "inseguì la ragazza!"). Un'occasione unica per scoprire il Folklore e le tradizioni Kirgyzei immersi in paesaggi di rara bellezza e pace.

Pernottamento: Lago di Son-Kul (B D)

Giorno 6 - Trasferimento a Bokonbaevo - Visita di un laboratorio artigianale che produce le tipiche Yurte.

Dopo la prima colazione al campo, la prima parte della mattinata sarà ancora a disposizione per un po' di relax lungo le sponde del lago. A seguire, trasferimento verso le sponde meridionali del grande lago Issyk-Kul, il secondo lago montano per estensione al mondo. Lungo il tragitto si visiterà un laboratorio tradizionale per la produzione delle parti in legno che costituiscono le yurte. Arrivo a Bokonbaevo nel pomeriggio, sistemazione nella guesthouse e resto della giornata libera. Cena tradizionale in albergo.

Pernottamento: Bokonbaevo (B D)

Giorno 7 - Visita delle gole di Barskoon e Jety-Oguz - Incontro con un "Eagle Hunter" - Trasferimento a Karakol Dopo la prima colazione presso la guesthouse, la prima tappa della giornata sarà la Gola di Barksoon con la sua natura incontaminata e le tante cascate, un luogo affascinante che ha affascinato anche Yuri Gagarin, il primo cosmonauta sovietico che amava molto questi luoghi [si visiterò anche il monumento dedicato a Gagarin]. al termine si proseguirà verso la Gola di Jety-Oguz famosa per le formazioni rocciose dal tipico colore rosso note come i "sette tori". In quest'area si avrà anche modo di incontrare un "Eagle Hunter" i falconieri che da secoli tramandano le antichissime tradizioni nomadi della caccia con le aquile. al termine, proseguimento verso Karakol, situata lungo le sponde meridionali del lago. Cena e pernottamento in guesthouse.

Pernottamento: Karakol (B D)

Giorno 8 - Trekking nel Karakol National Park

Dopo la prima colazione, incontro con lo staff locale ed inizio del trekking con una facile camminata di circa 3/4 ore lungo bellissime vallate immersi nella natura selvaggia del parco. Cena e pernottamento al campo.

Pernottamento: Karakol National Park (B L D)

Giorno 9 - Trekking nel Karakol National Park

Dopo la prima colazione al campo, seconda giornata di Trekking, non particolarmente lunga ma abbastanza impegnativa per il dislivello coperto soprattutto nell'aprima parte del percorso fino al rifugio "Orphan" dove si pranzerà. Il percorso proseguirà quindi nel pomeriggio fino a raggiungere il bellissimo Lago di Ala-Sul. Si pernosterà quindi nelle vicinanze del lago, per un'esperienza indimenticabile immersi negli incredibili paesaggi Kyrghizi e circondati dalle vette e dai ghiacciai della catena del Tien Shan. Cena e pernottamento al campo.

Pernottamento: Karakol National Park (B L D)

Giorno 10 - Trekking di ritorno a Karakol attraverso il passo di Ala-Kul

Dopo un risveglio in alta montagna, immersi in una natura difficile da descrivere, prima colazione al campo e partenza per la tappa odierna che riporterà il gruppo alla civiltà. La prima parte del percorso sarà abbastanza impegnativa con la salita al passo di Ala-Ala-Sul dal quale si ammirano paesaggi veramente mozzafiato sul lago e sulla catena del Tien Shan. Si proseguirà quindi fino alla Gola di Keldyke fino a raggiungere la località termale di Altyn-Arashan dove sarà possibile fare un bagno nelle acque calde termali con vista sulle nevi del Picco Lalatka. Al termine, nel pomeriggio, rientro in auto a Karakol dove si cenerà presso una famiglia uigura (etnia di origine turca che abita da secoli le regioni limitrofe alla catena del Tien Shan tra Kirghizistan e Cina). Pernottamento in guesthouse

Pernottamento: Karakol (B L D)

Giorno 11 - Trasferimento a Chon-Kemin - Pomeriggio a disposizione

Dopo colazione, inizio del trasferimento verso il parco naturale di Chon-Kemin, situato lungo la riva settentrionale del lago Issyk-Kul. All'arrivo, sistemazione presso la guesthouse e pomeriggio a disposizione per rilassarsi o per attività opzionali come escursioni a cavallo o a piedi nel parco nazionale. Cena e pernottamento in guesthouse.

Pernottamento: Chon-Kemin (B D)

Giorno 12 - Trasferimento a Bishkek

Dopo la prima colazione in hotel, nella mattinata trasferimento di rientro nella capitale Bishkek. Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in hotel e resto della giornata a disposizione per una passeggiata in autonomia nella città. Cena in ristorante tradizionale.

Pernottamento: Bishkek (B D)

Giorno 13 - Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia. (B)

HOTEL IN KYRGYZSTAN		
Località	Hotel	Notti (9)
Bishkek	Olive Hotel o similare (servizi privati)	1
Kochkor	Local Guesthouse (servizi condivisi al piano)	1
Son-Kul	Yurte Tradizionali (4 persone per Yurta - Servizi basici condivisi)	2
Bokonbaevo	Family guesthouse (servizi condivisi camere doppie / triple)	1
Karakol	Altai o Jamilya Guesthouse (servizi condivisi al piano)	1
Trekking	Campi Tendati	2
Chon-Kemin	Kemin Guesthouse o similare (servizi privati)	1
Bishkek	Olive Hotel o similare (servizi privati)	1

* in diversi luoghi in Kyrgyzstan sono disponibili solo piccoli hotel con servizi basici o guesthouse locali per i quali serve un buon spirito di adattamento.

POSTI LIMITATI!!!!!!

PREZZO A PERSONA:

1650€ + tasse aeroportuali

(378€ da confermare 30gg prima della partenza)

Prezzo valido per iscrizioni entro il 28 febbraio 2019

Prenota il tuo posto:

<https://www.viatraveldesign.it/iscrizione-al-viaggio-avventura-in-kyrgyzstan-2019-by-m-ente-nomade/>

info mail:

trekkingmentenomade@ibst.it

La Quota Base comprende

- *Voli internazionali in classe economica come da operativo allegato o similare*
- *Veicoli con autista (Minivan con incluso autista, carburante, pedaggi)*
- *Sistemazione nelle strutture indicate o similari con trattamento di prima colazione*
- *Trattamento mezza pensione*
- *Guida parlante inglese*
- *Guida Trekking e staff con attrezzature per i campi tentati durante le giornate di Trekking*
- *Ingresso per i Nomad Horse Game a Son-Kul*
- *Tutte le attività indicate nel programma*
- *Acqua minerale durante il tour*
- *Biglietti d'ingresso, fees per tutte le attività indicate*
- *Assicurazione multirischio turismo*

La Quota Base non comprende

- *Mance e spese personali*
- *Pasti non indicati nell'itinerario*
- *Attività indicate come opzionali nell'itinerario*
- *Le bevande ai pasti*
- *Tasse aeroportuali di 378€ (da riconfermare 30gg prima della partenza)*
- *Escursioni facoltative e quanto non espressamente menzionato alla voce "La Quota Base comprende"*

Piccola premessa: Cosa vuol dire "Viaggiare con i gruppi Mente Nomade?"

Viaggiare con noi vuol dire mettersi alla prova, fare gruppo, condividere esperienze pazzesche, esplorare.

Qualche volta cammineremo per chilometri, in altri dormiremo in campeggi, ostelli e bed&breakfast.

Ci saranno volte in cui per andare al bagno si dovrà camminare in mezzo alla natura!

Se siete alla ricerca di un viaggio comodo, con hotel di lusso ed ogni comfort, guide che con cappellini colorati vi portano a destra e sinistra di un paese, allora tutto questo non fa per voi!

Se invece avete voglia di immergervi nella natura, sporcarvi le mani, divertirvi e alla sera rilassarsi insieme intorno ad un fuoco acceso ed una birra, allora siete nel posto giusto

I Viaggi Mente Nomade sono gestiti ed organizzati da un Tour Operator con tutte le autorizzazioni e assicurazioni necessarie.

VIA Viaggi in Avventura Srl

P. IVA 09229241006

Autorizzazione provinciale attività Tour Operator e Agenzia di Viaggio n. 4146/09

Polizza RC – Mondial Assistance Italia n. 178286