



Avventura in Guatemala con il *Dia de Los Muertos*

dal 25 ottobre al 6 novembre 2019

GIORNO		PROGRAMMA	Pasti
1	25/10/2019	Partenza dall'Italia con volo di linea per il Guatemala	A bordo
2	26/10/2019	Arrivo a Guatemala City - Trasferimento ad Antigua - Resto della giornata a disposizione	-
3	27/10/2019	Giornata a disposizione per la visita di Antigua	B
4	28/10/2019	Trasferimento al Lago Atitlan - Visita del sito Maya di Iximche lungo il percorso	B
5	29/10/2019	Escursione in barca per visitare il Lago e i caratteristici villaggi	B
6	30/10/2019	Giorno a disposizione sul Lago Atitlan per attività opzionali	B
7	31/10/2019	Trasferimento a Huehuetenango - Visita del caratteristico villaggio di Solola lungo il percorso	B
8	1/11/2019	Huehuetenango: Il Dia de Los Muertos	B
9	2/11/2019	Le celebrazioni finali del Dia de Los Muertos - Trasferimento a Chichicastenago	B
10	3/11/2019	Visita di Chichicastenago con il tradizionale mercato - Trasferimento a Quetzaltenango	B
11	4/11/2019	Visita di Quetzaltenango - Le Terme di Fuentes Georginas - Arrivo a Guatemala City	B
12	5/11/2019	Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia	B
13	6/11/2019	Arrivo in Italia	A bordo
<p><i>Legenda Pasti: B = Prima Colazione / L = Pranzo / D = Cena</i></p>			

Itinerario dettagliato

Giorno 1 - Partenza dall'Italia con volo di linea per il Guatemala

Pasti e pernottamento a Bordo

Giorno 2 - Arrivo a Guatemala City - Trasferimento ad Antigua e resto della giornata a disposizione

Arrivo a Guatemala City, incontro con lo staff locale e trasferimento alla vicina Antigua l'antica capitale del Paese fino al XVIII secolo quando per una serie di devastanti terremoti fu trasferita nella vicina Guatemala City. La bellissima città - patrimonio UNESCO dal 1979 - incorniciata dai vulcani Fuego, Acetanango e Agua, offre un perfetto esempio di architettura barocca ispano-americana tanto da essere chiamata anche "La Nobilissima". Arrivo ad Antigua, sistemazione in hotel e resto della giornata a disposizione per rilassarsi dopo il viaggio intercontinentale o per iniziare a scoprire in autonomia la città. Cena libera in uno dei tanti ristoranti per un primo approccio all'ottima cucina guatemalteca.

Pernottamento: Antigua (-)

Giorno 3 - Giornata a disposizione per la visita di Antigua

Dopo la prima colazione in hotel, la giornata sarà a disposizione per visitare in autonomia questa affascinante città barocca dove, nonostante gli afflussi turistici, si respira ancora un'atmosfera antica. Passeggiando tra le vecchie strade si potranno scoprire il Cerro de la Cruz, la bellissima Plaza de Armas, la Cattedrale e la chiesa della Merced, l'Università San Carlo Borromeo con il Museo Coloniale. Pranzo e cena liberi. Pernottamento ad Antigua.

Pernottamento: Antigua (B)

Giorno 4 - Trasferimento al Lago Atitlan - Visita del sito Maya di Iximche lungo il percorso

Dopo colazione, inizio del trasferimento verso il Lago Atitlan. Lungo il percorso si visiterà il sito archeologico di Iximche, -la prima capitale risalente al periodo precolombiano Maya che, pur non essendo uno dei siti archeologici più famosi del paese è un'ottima introduzione all'archeologia e storia del Guatemala. Al termine, proseguimento verso Santa Caterina Papolo lungo le sponde del Lago Atitlan d molti considerato uno dei più bei laghi al mondo. Resto della serata a disposizione per una passeggiata nel villaggio. Cena libera e pernottamento.

Pernottamento: Santa Caterina de Popala (B)

Giorno 5 - Escursione in barca per visitare il Lago e i suoi caratteristici villaggi

Dopo la prima colazione in hotel, la giornata sarà dedicata ad un'escursione in barca e a piedi del Lago Atitlan con i villaggi di Santiago e San Juan della Laguna. Il Lago Atitlan, di origine vulcanica [le teorie più accreditate descrivono la sua nascita a seguito della formazione dei tre grandi vulcani che lo circondano che hanno interrotto il corso di alcuni fiumi dando origine al grande specchio d'acqua. Lungo le sponde del lago sorgono numerosi villaggi nei quali sono ancora molto vissute le antiche tradizioni Maya tz'utujil, anche grazie alla presenza di numerose confraternite (confradias) che mantengono vivi i rituali del sincretismo cattolico sviluppato dei secoli dai discendenti del popolo Maya tra cui il famoso "Maximon" (anche chiamato San Simon) un'antica divinità popolare molto venerata nel paese. Al termine rientro a Santa Caterina e resto della giornata a disposizione per la cena libera.

Pernottamento: Santa Caterina de Popala (B)

Giorno 6 - Giornata a disposizione per attività facoltative sul Lago Atitlan

Dopo la prima colazione, la giornata sarà a disposizione per rilassarsi lungo le sponde del lago o per effettuare alcune delle attività nella zona come le escursioni in kayak e SUP, i trekking rurali o sui vulcani ecc. [attività opzionali che saranno decise in loco con il gruppo - da prenotare e pagare in loco]. Pranzo e cena libera.

Pernottamento: Santa Caterina de Popala (B)

Giorno 7 - Trasferimento a Huehuetenango - Visita del caratteristico villaggio di Solola lungo il percorso

Dopo la prima colazione hotel, inizio del trasferimento verso le regioni settentrionali del paese. La prima sosta sarà la cittadina di Solola, a pochi chilometri dal lago, situata lungo l'antica via commerciale Maya che collegava la costa pacifica con le regioni montuose centrali. Una piccola città dove si svolge un tradizionale mercato locale e dove è possibile proseguire nella scoperta della cultura e delle profonde tradizioni di questo meraviglioso paese. al termine si proseguirà

alla volta di Huehuetenango, un'affascinante cittadina fuori dai più classici percorsi turistici immersa nella Cordillera de los Cuchumatanes. Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in hotel e resto della giornata libera per iniziare scoprire la città nel giorno che precede il Dia de Los Muertos. Cena libera e pernottamento.

Pernottamento: Huehuetenango (B)

Giorno 8 - Huehuetenango; Il Dia de los Muertos

Dopo la prima colazione, l'intera giornata sarà dedicata alla celebrazione del famoso Dia de Los Muertos in uno dei luoghi più autentici del paese. Questa festività antichissima, benché legata alla celebrazione della morte, in Guatemala e Messico è vissuta con un'atmosfera di gioia e divertimento ricordando i defunti ancora presenti nei ricordi in modo da mantenerli vivi nei cuori. Durante la giornata [e durante le notti precedente e successiva], migliaia di abitanti scendono lungo le strade vestiti con maschere ed abiti tradizionali dai colori sgargianti immersi nelle celebrazioni, musiche e danze. A partire dalla notte precedente per l'intera durata delle celebrazioni, nei cimiteri le tombe vengono decorate per spendere dei momenti fai allegria mangiando ancora circondati dai musicisti che suonano per i defunti. Lo svolgimento della giornata non è facile da prevedere, assieme alla guida si cercherà di assaporare l'atmosfera e vivere al meglio questa incredibile esperienza. Il programma della giornata sarà quindi determinato nei dettagli insieme alla guida in funzione del programma e delle manifestazioni spontanee più interessanti. Cena e pranzo libero.

Pernottamento: Huehuetenango (B)

Giorno 9 - Trasferimento a Chichicastenango - Visita di un cimitero lungo il percorso per le cerimonie finali

Dopo la prima colazione in hotel, inizio del trasferimento verso Chichicastenango, una cittadina tradizionale situata a 2500 metri sopra il livello del mare, sede del più grande mercato all'aperto dell'America Latina dove le popolazioni della regione si riuniscono per vendere ed acquistare i raccolti, animali ma anche artigianato locale e pregevoli tessuti e ceramiche creando uno spettacolo multicolore [questo mercato si svolge ogni giovedì e domenica]. Chichicastenango, oltre al suo mercato, ha anche una grande importanza storica in quanto il luogo dove, nel XVIII secolo, il frate Francisco de Ximenez scoprì il manoscritto "Popol vuj", il famoso libro sacro dei maya che narra l'origine dell'umanità. Arrivo nel pomeriggio, sistemazione in hotel e resto della giornata libera per iniziare a scoprire la cittadina. Cena libera.

Pernottamento: Chichicastenango (B)

Giorno 10 - Visita di Chichicastenango con il tradizionale mercato - Trasferimento a Quetzaltenango

Dopo la prima colazione in hotel, la giornata inizierà con la visita del famoso e colorato mercato tradizionale; oltre a visitare i tantissimi banchi e negozi improvvisati, se fortunati, si potrà anche assistere ad una delle tradizionali processioni nelle quali gli indigeni Quiches [uno dei numerosi gruppi etnici del Guatemala diretti discendenti dei Maya] portano a spalla le statue dei santi e delle divinità locali. Il pomeriggio sarà invece dedicato alla visita della città: tra le varie attrazioni, la chiesa di Santo Tomàs [risalente al XVI secolo e costruita sopra le antiche rovine di un tempio Maya], perfetto esempio di sincretismo religioso tra cattolicesimo e riti ancestrali e il Centro Ceremonial Pascual Abai, un sito dedicato al Dio Maya della Terra dove gli indigeni offrono doni alla divinità in un continuo di celebrazioni e riti. Al termine, partenza per Quetzaltenango che si raggiungerà in serata. Cena libera e pernottamento.

Pernottamento: Quetzaltenango (B)

Giorno 11 - Visita di Quetzaltenango - Le Terme di Fuentes Georginas - Arrivo a Guatemala City

Dopo colazione, una rapida visita di Quetzaltenango prima di partire alla volta di Guatemala City. Lungo il percorso si visiterà il pittoresco villaggio di Zunil dominato dal bianco della cattedrale che si staglia sui tetti rossi delle case sullo sfondo di un imponente vulcano. A seguire un breve trasferimento permetterà di raggiungere la località termale di Fuentes Georginas per un bagno nelle piscine naturali alimentate da sorgenti sulfuree. Arrivo a Guatemala City nel tardo pomeriggio, sistemazione in hotel e cena libera.

Pernottamento: Chon-Kemin (B D)

Giorno 12 - Trasferimento in aeroporto e partenza

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto in coincidenza con il volo per l'Italia. (B)

Giorno 13 - Arrivo in Italia

HOTEL IN GUATEMALA		
Località	Hotel	Notti (10)
Antigua	Hotel Villa Colonial o similare	2
Santa Caterina Popala	Hotel Villa Santa Caterina o similare	3
Huehuetenango	Hotel Ruinas o similare	2
Chichicastenango	Hotel Santo Tomas o similare	1
Quetzaltenango	Hotel Pension Bonifaz o similare	1
Guatemala City	Hotel El Conquistador o similare	1

PREZZO SUPER OFFERTA CON PRENOTAZIONE FLASH entro l'8 febbraio!

1.990 + tasse (390 euro)

(preventivo del costo dopo l'8 febbraio, scrivete nella mail che trovate qui sotto)

*****POSTI LIMITATI!*****

LINK PER PRENOTARE

<https://www.viatraveldesign.it/iscrizione-al-viaggio-guatemala-2019/>

INFO SOLO IN EMAIL DEDICATA:

guatemala@ibst.it

La Quota Base comprende

- *Voli internazionali in classe economica per e da Guatemala City - L'operativo sarà comunicato alla conferma del gruppo*
- *Veicoli con autista*
- *Sistemazione nelle strutture indicate o similari con trattamento di prima colazione*
- *Guida parlante inglese per l'eterno itinerario con esclusione delle giornate ad Antigua dove la visita sarà in autonomia*
- *Tutte le attività indicate nel programma*
- *Biglietti d'ingresso, fees per tutte le attività espressamente indicate nel programma*
- *Assicurazione multirischio turismo*

La Quota Base non comprende

- *Mance e spese personali*
- *Pasti non indicati nell'itinerario*
- *Attività indicate come opzionali nell'itinerario*
- *Le bevande ai pasti*
- *Escursioni facoltative e quanto non espressamente menzionato alla voce "La Quota Base comprende"*

Piccola premessa: Cosa vuol dire "Viaggiare con i gruppi Mente Nomade?"

Viaggiare con noi vuol dire mettersi alla prova, fare gruppo, condividere esperienze pazzesche, esplorare.

Qualche volta cammineremo per chilometri, in altri dormiremo in campeggi, ostelli e bed&breakfast.

Ci saranno volte in cui per andare al bagno si dovrà camminare in mezzo alla natura!

Se siete alla ricerca di un viaggio comodo, con hotel di lusso ed ogni comfort, guide che con cappellini colorati vi portano a destra e sinistra di un paese, allora tutto questo non fa per voi!

Se invece avete voglia di immergervi nella natura, sporcarvi le mani, divertirvi e alla sera rilassarsi insieme intorno ad un fuoco acceso ed una birra, allora siete nel posto giusto!

I Viaggi Mente Nomade sono gestiti ed organizzati da un Tour Operator con tutte le autorizzazioni e assicurazioni necessarie.

VIA Viaggi in Avventura Srl

P. IVA 09229241006

Autorizzazione provinciale attività Tour Operator e Agenzia di Viaggio n. 4146/09

Polizza RC – Mondial Assistance Italia n. 178286